

## 從「德訓篇」看說話的智慧

### 1.0 德訓篇簡介

古代猶太人以作者的名子把本書命名為「息辣書」或「息辣之子耶穌的智慧篇」。在拉丁譯本中，新約教會把它命名為「教會之書」，因為初世紀時，慕道者都必須熟讀此書，以期學習「做人的智慧」。事實上，這書的內容十分豐富，包括做人的本性修養和做信徒的超性信仰，是訓導書中最長的一本。中文譯名為「德訓篇」，實在是適合不過。至於作者方面，在本書的結論（50：29）中，作者作出了自我的介紹。他是耶路撒冷人，息辣、厄肋阿匝爾的兒子耶穌。他大概是耶京的一名經師，大約於公元 190 年寫成了本書。而他的孫子則在公元前 130 年間在埃及把此書譯成希臘文，以供僑居在外的同胞閱讀。

至於著作的目的，作者的孫子在希臘譯文的序言中，作出了闡釋：「使那些好學之士在得悉了本書之後，更能進步，善渡一個合乎法律的生活。」的確，在作者的理解裡，合乎法律和道德的生活就是「智」，相反的便是「愚」。而作者著作本書的目的就是希望人人能按道德和法律而生活，好能獲得智慧。

### 2.0 智慧

在猶太人的智慧文學裡，有一種趨向，就是將智慧「位格化」；這趨向在德訓篇中也不例外。這種思想為新約中天主聖三的信理提供了良好的基礎。德訓篇中的第廿四章，可以說是「智慧位格化」一個很顯明的表達。此外，在德訓篇中，智慧也有以下的特性：由天主中出生，在萬物受造以前她已存在（24：5）。智慧自永遠就與天主同在（1：1、4、9、10）、高深莫測、奧妙無窮（1：2、6）。她是天主創世時的助手，位於一切受造物之上。智慧將自己顯示給萬物（24：6 - 10），她統治萬邦（24：10、11），將自己的居所設立在以色列（24：12 - 16），將真正的智慧授給以民（24：32），並藉很多偉人保護了這民族（42：15 - 50：31）。

至於獲得智慧的方法，作者十分強調智慧的開端就是敬畏上主（1：16），而這敬畏也是智慧的完滿（1：20 - 22）。智慧使接受她的人獲得恩寵，修德行善，避惡戒惡（10：14 - 30），得到天主的祝福（4：14）。此外，智慧也使人長壽（1：12、25）、平安健康（1：22）、喜樂歡欣（4：13），得到地位和光榮（1：11、14）。為獲得智慧，作者勸人應不斷地誠心切望和深切愛慕智慧（4：28 - 33），並實際利用一切可以獲得她的方法；如默想她的教導和訓誨（6：37），聽取智者的指教，接受老年人的經驗（6：35），雖在困苦艱難中，仍堅持智慧的原則等（6：21 - 29）。

### 3.0 智慧與口德

正如上文所述，德訓篇的作者十分強調「敬畏天主」就是智慧的開端和完滿（19：18）。而敬畏天主，就是在日常生活上遵行天主的法律和盟約，好能獲得天主的祝福。的確，德訓篇中的訓言，就是教人如何在生活中把天主的誠命實踐出來。這點在「說話的德行」這一方面上，也不例外。在天主的法律和十誡裡，與口德最有關係的，就是「毋呼天主聖名以發虛誓」、「毋殺人（以口舌殺人）」和「毋妄證」等這幾條誠命。在德訓篇中，作者實在花了不少的篇幅，教人如

何把這幾條誠命落實於日常生活之中。本文以下將從宗教生活和倫理生活這兩個層面，對德訓篇中有關「口德」的訓言，作一簡單的介紹。

#### 4.0 宗教生活與口德

首先，智者（作者）教導人們應利用口舌來讚美天主（17：8），因為祂造生了萬物（42：15 - 43：37），造生了人類（17：1 - 6）；更照顧了百姓（39：16 - 41），賞賜百姓無數的恩惠（3：34），使百姓回頭改過，遠離罪過（17：21 - 31）。此外，智者認為人們應及早在現世時讚美天主，因為死後在陰府裡就不能再讚美天主了（17：23 - 27），這是舊約時代典型的思想。除了讚美天主外，智者也教導人們應讚美在以色列歷史上出現過的偉人和聖人（44至50章），因為他們在世時，忠實地遵守了天主的誠命，並與天主合作，成為天主拯救以民的工具。

另一方面，智者也勸導信徒應利用口舌向天主祈禱（35：16 - 26、36：1 - 19、51：10 - 17），呼號天主（13：18），祈求獲得天主的拯救、罪過的赦免（21：1、6）和得到天主的帶領走真理的道路（37：19）。而天主是會接納卑微者向祂所發出的祈禱，和為貧窮的人伸呼冤的。至於口德方面，智者強調信徒應常常向天主祈求免陷於口舌之罪（22：6 - 23：6），因為口舌之罪使人自取滅亡。此外，也要向天主祈求脫離誣告者和說謊者的攻擊（51：3；7）。在說話和演講時，智者教導眾人應依賴智慧發言，因為智慧必使人口才出眾，使領袖能妥善地教導民眾（15：4 - 5）。的確，敬畏天主的人的言論，充滿智慧（27：12）；而明智的人的說話，使人喜愛。相反，愚昧的人的言論，只會白費氣力（20：13）。

最後，智者勸勉信徒們應利用口舌來尋求智慧，吸取智慧（21：18），好能獲得智慧。其中最有效的方法便是向天主祈求智慧，和請教智者（6：27 - 37、8：9 - 12）。而在得到智慧之後，信徒們更應發揮智慧（20：32），運用自己的言論把智慧公諸於世，期望能造福他人（39：6 - 11）。這也是智者著作本書的目的。

#### 5.0 倫理生活與口德

德訓篇中確實包含了不少有關「口德」的倫理訓言。以下是對它們一個簡單的綜合。至於它們的聖經章節，請參閱附錄一。

（1：29 - 30）智者勸勉人應避免不義的忿怒，要忍耐，說話時也要有節制。尤其應避免在激動忿怒時口不擇言，胡言亂語。因為在激動時人常常說出不理智的話。相反，應在適當的時機和心平氣和時才開口講話，否則應保持緘默。

（1：37）智者提醒人要慎言，因為很多時都是「禍從口出」。此外，與人談話時不要虛偽；即不要口是心非、對著不同的人說不同的話，或在某人面前即稱讚他，在他背後卻攻擊他等。這些都是不誠實的表現，也貶低了個人的人格。

（2：14）智者勸勉人應持守真理，避免徘徊於善惡之間，隨風擺柳。尤其口舌不要為邪惡服務，否則將會受到天主嚴厲的懲罰。

（3：9）智者勸勉人應以自己的言語，來孝敬自己的父母。

(4:28 - 31) 智者勸勉人應善用言語來協助他人，尤其應證實被誣告者的無罪。此外，說話不可以反對真理。若因一時無知而犯了錯，應坦然應錯，不要為承認自己的錯誤而感到羞恥，或企圖說謊掩飾。事實上，認錯而能改，才不失為有智慧的人。

(4:34) 智者勸勉人說話時不要誇張，以免使別人對事情有錯誤的理解。至於做人處事方面，智者勸勉人應嚴於律己而待人從寬，多諒解人。絕不應事事叫人效勞，而自己卻一指不動。

(5:3 - 6) 智者勸勉人不要因為財富和權力，便自視過高，以為天主也不能制裁他們。也不應妄用天主的仁慈，而縱情作惡犯罪，因為終有一天，全能和正義的天主會和他們算帳。

(5:11 - 6:1) 這是「德訓篇」中其中一段有關「口德」最重要的章節。智者認為天主賜人口舌是為真理服務。因此，說話應持守真理，前後一致。不應虛假偽善，左搖右擺，對不同的人說不同的話，更不應說出一些違背良心和正義的話來。智者認為一個人的榮辱全在於口舌，為避免出錯，最好的方法就是少說多聽，聽話要快，說話要慢，即是在說話前要仔細地深思，不可貿然行事。智者認為除非你對某些事情擁有確實的知識，或為了幫助他人，否則還是三緘其口為妙。另一方面，也要盡力避免成為誹謗者和讒言者，也不要以言語中傷他人。因為說誹謗話和讒言會傷害他人的名譽，是嚴重傷害愛德的行為。最後，智者指出，言語不慎會使人喪失友誼；讒言者和一口兩舌的人，最終只會得到仇恨和恥辱。

(6:5) 智者勸勉人說話時應保持親切溫柔。這樣的話，必能使友人增多，並能感化仇人。此外，智者勸勉人應多說同情的話，因為這樣能使友好的往來敦厚。

(7:11 - 15) 智者勸勉人祈禱時要有耐性，而祭獻時不應只依賴祭品的豐富，因為沒有真誠的痛悔，祭品將是毫無用途的。此外，智者強調說謊是嚴重的過失，應盡力避免，尤其不應說謊誣蔑他人，而說謊者也一定得不到好的結果。智者認為在集會和祈禱時，人不應喋喋不休地胡言亂語，卻要靜聽他人，尤其是老年人的明智談討。祈禱時也不要喋喋不休，因為人應增強的，不是無用的廢話，而是心中的虔敬和熱火。

(8:1 - 22) 智者在這裡指出了幾項有關口舌的社交原則：不要和有權勢的人爭吵，不要和富貴的人爭執，不要和饒舌的人爭辯，不要同粗暴的人開玩笑，不要嘲笑改惡遷善的人，不要輕視老人，不要為仇人死掉而歡喜，不要輕忽長老的教訓和傳授，不要申訴罪人，不要對傲慢人生氣，不要同判官訴訟，不要同容易憤怒的人吵架，不要同鹵莽的人商量事情，不要向人人表露心事。智者認為若能遵守這些原則，就不會自招麻煩或身陷禍患之中。

(9:23 - 25) 智者建議人應盡量和那些聰明的、有智慧的人交談，這樣必能獲得靈性上的益處。此外，智者勸勉人所有的言論都必須合乎上主的法律。智者指出：明智的人的談吐必會令他人喝采。相反，那些饒舌和說話輕率的人，只會令人憎厭。因為他們只會信口開河，輕視承諾，這些人不會賺得別人的信任。

此外，他們也會搬弄是非，傷害他人的名譽，這些行為最終只會帶來仇恨和紛爭。

(10:26) 智者認為真正的光榮，不在於財富，而在於虔誠地敬畏上主。因此，智者勸勉人不要藐視有智慧的窮人，也不可稱讚富有的罪人。的確，世間的財富只是過眼雲煙，只有敬畏天主，才能獲享永久的光榮。

(10:28 - 29) 智者指出明智的人在受責備時，必會自行檢討，從而改過遷善，不會怨天尤人。此外，智者勸勉人工作時不要投機取巧，也不要自吹自擂，因為人們的眼睛是雪亮的，他們自會欣賞和稱讚明智的人的作為。那些喋喋不休地自我宣傳的人，只會使人煩厭。智者也勸勉人貧窮時不要狂妄囂張，卻要努力工作，倚賴天主，好能改善自己的生活。智者指出一個真正具有智慧的人，一定是謙恭自下的純樸人士。

(11:2; 7 - 9) 智者勸勉人不要以貌取人，不要只因人的外貌便讚美他或輕視他。此外，在斥責他人前，必要問過明白，知道整件事件的來龍去脈，不要只信謠言而錯怪好人。另一方面，在未聽完或聽清楚對方的問題時不要作答，以免答非所問，貽笑大方。也不要再在別人討論問題時插嘴，打斷他人的話題，這是非常不禮貌的舉動。與你無關的事，你不要爭辯，以免得罪他人而禍害自己。也不要協助罪人訴訟，因為犯法的人應受到法律的制裁。

(11:25 - 26) 智者勸勉人在失敗挫折時，不要灰心喪志，卻要全心信賴天主，因為對信賴祂的人，天主自會賜給他們豐厚的賞報。另一方面，智者也勸那些成功富貴的人，不要得意忘形，過於自滿，因為天主可以一夜間把他們的財富化為烏有。

(12:15) 智者勸勉人要小心防範身邊的人，尤其是他們的口舌。因為仇敵們表面上是對你奉承讚美，但其實他們心裡已在計劃如何對你施以打擊，使你一蹶不振。

(13:14 - 17) 智者勸勉人與權貴交往時，不要以平等的方式與他們講話，也不要立即對他們所說的話確信不疑。智者勸勉人與權貴者要保持適當的距離，防範他們為了個人的利益而利用你，最後使你陷於禍患之中。

(14:1) 智者在這裡稱讚那些沒有因口舌而犯罪的人是有福的，將獲得天主豐厚的賞報。

(15:8 - 10) 智者指出說謊的人將不會獲得智慧，相反，誠實的人卻必能尋得她。此外，只有那些忠信地遵守天主誡命的人才能向天主獻上真正的讚頌。

(15:11 - 12) 智者指出不要埋怨天主沒有把智慧賜給人，也不要埋怨天主使人犯罪。因為罪惡決不會來自天主。事實上，天主賜給所有人足夠的智慧和恩寵；只是人由於驕傲，妄用了天主的自由，才犯罪離開天主，並禍延下代。

(16:16 - 17) 智者提醒人不要以為天主不會注意他們的所作所為。事實上，天主是全知和全能的，祂明察所有人的一切作為。

(18:15 - 18) 智者勸勉人在施捨窮人時，要抱著快樂舒暢的心情，不要責斥，

也不要說使人傷心的話。因為施捨窮人是最能中悅天主的事情，天主自會賜給慈善者豐厚的賞報。但若一個人的施捨不是出於至誠和愛心，而只是為了沽名釣譽，充滿怨氣，那麼就沒有甚麼功績可言了。另一方面，智者認為施捨也不一定只限於物質，事實上，一些充滿愛心的安慰說話，很多時都勝過物質的施予。

(18:19; 22; 23; 29) 智者勸勉人凡事應謹慎節制。在開口講話前，必先要心思熟慮，以免開口得罪他人。在發誓前，更要三思，以免向天主許了一些自己能力達不到的誓願。在梅瑟法律裡，許願而不還，是很嚴重的罪行。智者也讚美那些尋找智慧的人，因為他們定能流露出卓絕的格言。

(19:5-17) 智者提醒人不要把自己所有的秘密都告訴他人，就算是好朋友也不例外，以免他們知道了你的秘密後，利用這些資料來傷害你。此外，不要說一些猥褻和粗魯的話，貶低自己的人格，也使其他人以為你不是一個高尚和端莊的人。另一方面，智者勸勉人一定要避免閒談，因為談論他人的是非，不但有損他人的名譽，也會導致仇恨和不睦。明智的人定必節制自己的口舌，諸凡一切有損他人的話，概不出口，這樣必能得到別人的敬重。若你聽到攻擊別人的說話，不要散播開去。若被攻擊的是你的朋友，你應去問過明白。若真有其事，應勸勉他改過自新。智者提醒人不要輕信謠言，若有人真的犯了口舌之罪，也要盡力原諒，勸他改過。實在，誰也犯過口舌的過錯，所以我們應該諒解他人，容忍他人。

(19:28-20:8) 智者勸勉人在發怒時不要責斥他人，因為在發怒時，往往言過其實，責人太甚，使人無地自容。所以智者勸人，在責斥人時一定要心平氣和，不偏不倚，顧及他人的自尊和感受；這樣，別人才會接納我們的勸告，從而作出改善。的確，知錯能改，是非常中悅天主的事情。另一方面，智者再次勸勉人要慎言和不要多言，因為言多必失。當然不是一切緘口不言的人都是明智的人，因為有的人由於不知如何說話，或講甚麼話，才默然不語。真正的德行在於能講會講而暫時不講，等到時機成熟才講出來。

(20:20-22) 智者認為失足跌倒比失言更好，因為失足只是傷及身體，但失言卻會導致仇恨和友誼的喪失。此外，智者認為說話要顧及時機，有時愚昧的人也會說出明智的話來，但由於時機不合，因此他們所說的智言也不會受到歡迎。至於那些語言無味，喋喋不休，常常重覆同一個話題的人，更只會使人煩厭。

(20:26-31) 智者在這裡再次責斥說謊的人，指出他們比盜賊更為可惡。因為盜賊只傷害他人的財物，而說謊者卻破壞他人的名譽，破壞社會的秩序。智者認為言談誠實和優雅的人，必能增高自己的身價，並能獲得偉人的賞識，而加官進爵。另一方面，智者也勸勉當權的人士不要為一己的利益，收取別人的禮物而貪贓枉法，對一些不公義的事情也不加以責斥。

(21:8) 智者在這裡是針對那些雄辯的人；即那些不斷為自己的過錯而尋找藉口的人。智者認為這些人是愚蠢的。明智的人必會勇於承認自己錯失的地方，從而作出改善。人們對這些「知錯能改」的人，只會愈加尊敬。

(21:19) 智者指出，愚昧的人的言論，充滿廢話，毫無意義。它們像重擔一

般，使人難受。相反，明智人的談話，卻優雅中聽，而且使人獲益非淺。因此會有很多人前來向他請教，以解決個人和社會的問題。

( 21 : 28 - 31 ) 智者勸勉人要慎言。他認為愚蠢的人只會信口開河，言中無物，說不出有意義的話來，最終只會令聽眾們感到難堪。相反，有智慧的人必會在心思熟慮後才開口講話，而且言之有物，發自真心。此外，智者勸勉人不應咒罵他人，也不要搬弄是非，傷害他人的名譽，這樣的人最終只會被他人所唾棄。相反，對他人好言相勸，不破壞他人聲譽的人，必獲大眾的尊敬。

( 22 : 6 - 9 ; 14 - 16 ) 智者提醒人要鑒清形勢，才開口說話，因為不合時宜和破壞真理的言論，常常使人難堪；但教導他人遵守天主法律的訓言，卻常常有益。此外，智者勸勉人應和愚者劃清界線，不要教訓他們，也不要和他們交談。因為他們根本不願意受教，只沉迷於享樂。與這樣的人交往只會自招麻煩，更甚者是受他們影響，而走上罪惡的道路。這種思想以新約的精神來看，當然不甚正確，但為當時的人來說卻不失為明哲保身之道。

( 22 : 27 ; 30 ) 智者在這裡是論及友誼。智者認為朋友之間不免有時也會發生爭辯，但只要是針對事，不針對人，為對方的利益著想，有時說了一兩句生硬的說話，好朋友之間也定必能彼此諒解，而重歸於好。但切忌責斥、驕傲、洩漏秘密、暗中傷害等，這些行動將嚴重破壞友誼。此外，應避免咒罵、凌辱和威嚇，因為這些言論往往導致武力的對抗，而造成流血的事件。

( 23 : 7 - 17 ) 智者在這裡再次勸勉人要管制口舌，因為罪人、辱罵他人和驕傲的人，必因自己口舌的過失而跌倒。此外，智者勸人不要習慣起誓，原因有三。第一，為了芝麻綠豆的小事而動輒發誓，是對天主輕佻的表現，也破壞了許誓的神聖性。第二，發誓太多，其中難免有些是虛誓，這實在破壞了口舌為真理服務的原則；若在發虛誓時妄呼天主或聖人的聖名，更是褻瀆天主的大罪。第三，發誓太多，也難免有許誓不還的情況，這在梅瑟法律中是明文禁止的罪行。說話的原則應是：是就說是、非就說非。不應拿許誓作為增加自己言論說服力的手段。事實上，習慣發誓和發誓時態度輕佻的人，只會得不償失，自食其果。因為別人會以為他們是不虔敬和不認真的人，從而更懷疑他們說話的可信性。此外，智者也勸勉人不要說些促人早死的話、粗魯的話和責斥他人的話，因為這些說話嚴重違反愛德。

( 25 : 11 - 12 ) 智者再次稱讚那些口舌沒有過錯，並願意將智慧教導給他人的人是有福的，他們必獲得天主豐厚的賞報。

( 25 : 27 ) 智者指出多言的女人，必會使丈夫煩厭，令家庭失去和睦。

( 26 : 7 - 9 ) 智者認為對善人的妄證和誹謗，比死亡更為不幸，因為這會陷善人於不義，甚至名譽掃地。但另一方面，疑心重和心懷妒意的婦女們的無理取鬧，則更令人懼怕，因為這會使丈夫難堪，甚至夫妻離異。

( 26 : 28 ) 智者指出，經商的人為了謀取利益，很多時都會用上了欺騙和詭詐的手段。但這些行為是為天主所不容許的，祂必會懲罰這些不義的商人，也會使他們的不義之財化為烏有。

(27:5-8) 智者指出一個人的人格和本性可以由他的言談中看出來，因此智者認為在讚美他人之前，應先要觀察他的言論，以免作出錯誤的判斷。

(27:12-17) 智者指出，虔敬的人敬畏天主，因此他們的言論常是智慧的。相反，愚昧的人沒有固定的信念，他們的說話也是雜亂無章，令人生厭。因此，智者勸勉人應多請教有智慧的人，好能獲益。此外，智者勸勉人不要習慣發誓（參閱 23 章 7 至 20 節），也不要心生驕傲而與他人爭鬥或辱罵他人，這樣只會引來暴力的對抗。另一方面，智者也勸勉人要保守朋友的秘密，否則，他會失去朋友對他的信任，再也找不到知心的朋友。

(27:26-27、31-32) 智者勸勉人要小心防範那些虛假和偽善的人。他們表面上對你曲意奉承，背後卻對你作出攻擊。但智者指出這些人最終只會自食其果，害人終害己。另一方面，智者也勸勉人不要心生驕傲而譏笑和責斥他人，因為這樣必受到天主的懲罰。也不要因見到虔敬的人跌倒而喜樂，因為天主必為虔敬的人伸冤而打擊自高自大的人。

(28:8-14) 智者勸勉人應避免發怒，而要寬恕他人的過錯。其中尤應避免爭論和口角，因為爭論和口角往往導致仇恨，甚至流血的衝突。此外，應避免散佈讒言和妄證，因為讒言使原來平靜的社會喪失安寧，而妄證則使無辜者陷入於不白之冤，甚至喪失生命。智者指出人的口可以使火勢加猛，也可使火勢熄滅。智者用這個比喻指出在爭吵時，若我們採用惡言惡語，便等於火上加油，使爭吵更激烈。相反，若我們採用溫良和善的語氣，便會使爭吵消失於無形。

(28:15-30) 智者再次責備那些搬弄是非、虛偽、一口兩舌和挑撥離間的人。因為他們會為人類的社會帶來很多的禍害。智者勸勉人對誹謗者的胡言亂語，要視作耳邊風；而那些因倚賴天主而未受惡舌傷害的人是有福的。智者認為虔敬的人必能逃避惡舌的傷害；相反，離棄天主的人卻必被惡舌所傷。最後，智者勸勉人要細心地評量自己的言語，說話一定要有分寸，但最好的方法仍是盡量保持緘默，免招口舌的是非，貽人口實，給人抓住話柄，而向我們攻擊。

(29:3) 智者勸勉人在借貸時應堅守信用，重視承諾，貸款到期時必要盡數歸還，這才能贏得別人的信任。到下次有需要時別人也會願意再次借款給你。

(32:4-6; 10-16) 智者指出在筵席間，長者是可以發言的，因為他們應與別人分享他們寶貴的人生經驗。但到了奏樂的時間時，就要停止發言了，以免打擾他人欣賞樂曲的興緻。至於青年人方面，智者認為他們應儘量保持沉默，虛心地聆聽長者的分享。就算因為被他人多次邀請而發言，也要言簡意賅，切忌高談闊論，教訓他人。此外，智者提醒年青人就算是在家中，也要避免因言語傲慢而得罪家人。

(32:21-23) 智者斥責那些為自己的罪行而尋找藉口的人，實在是犯了嚴重的罪過。此外，驕傲和譏笑他人的行為，也是不要得的，因為這些行為違反了「愛主愛人」的誡命。另一方面，智者指出明智的人在作出決定前，必會多加徵詢他人的意見，以補自己的不足。

(33:4-6) 智者勸勉人，尤其是教師，在解答問題和作出教訓前，必須有所準備，以免將錯誤的知識傳遞給人，貽誤下代。智者認為愚昧的人說話時不會

有個人的主張，只會胡言亂語，言之無物。智者也勸勉人不要嘲弄朋友，因為這樣的人必會被朋友所離棄。

（34：8）智者指出，人在現世中生活，需要依賴的是天主的法律，而不是一己的狡詐和虛偽。因為天主的法律是絕對不會錯誤和對人有益的。此外，也要請教那些敬畏天主的人的意見，並將他們的勸告付諸實行。

（36：25）智者指出，若婦女們善於措辭規勸，說話仁慈溫柔，必會使家中所有成員感到幸福快樂。她們更會輔助丈夫建功立業，名成利就，成為社會中顯赫的人物。

（37：7 - 15）雖然智者勸勉人要多請教他人，好能獲得智慧，但他同時指出，請教顧問時也有它的原則。首先，不要請教敵人，因為他們只會為自己打算，不會以你的利益為依歸。此外，不要與不虔敬的人討論聖德，不要與不公道的人討論正義，不要與婦女討論她的情敵，不要與膽怯的人討論作戰，不要與商人討論交易的事，不要與買主討論出賣的事，不要與負心的人討論感恩的事，不要與殘忍的人討論慈善的事，不要與放蕩的人討論廉節的事，不要與怠惰的人討論勞力的事，不要與長年的勞工討論年底的事，不要與懶惰的奴隸討論繁重的工作。因為這些人在這些情況下，都會心存偏見，不能給你中肯的意見。智者認為，最好的顧問還是那些熱心事主，奉公守法的人。因為他們必會依照天主的法律給你最好的意見。

（37：21 - 29）智者認為人的心主宰著人的善惡生死，但人的口舌卻是表達人心中的思想的媒介。因此，除了有正確的良心外，更要利用口舌，和良心配合，行善避惡。此外，有些人只懂教訓人，但對自己的錯誤卻束手無策。另外，有些人尋獲了智慧之後，只收歸己有，不願與他人分享。智者認為這些態度都是不正確的。真正明智的人首先必跟隨智慧生活，然後也會教導他人智慧，這種表裡合一的智者，才會流芳百世，名流青史。另外，有的人出言詭辯，天主決不會把口才賜給他們，因為他們缺乏真正的智慧。

（38：26；38）智者勸勉人不應只討論和關注工藝、建築和耕作等事情。當然這些為建設社會也是必需的，但這些人只知關注技術的事情。相比之下，那些敬畏天主、明智和追求智慧的人，才能成為人民的領袖，在法律、政治和教育等層面上，為社會作出更大的貢獻。

（40：21）智者稱讚那些說話誠實的人，因為誠實的話比優美的樂曲，更為動聽。

（41：21；24；25；28、42：1）智者在這裡指出幾項有關「口舌的缺失」而人應感到羞愧的事情。就是：說慌、向天主發誓而不還、不履行對人的承諾、不理會別人對你的請安、對朋友出言不恭、對人小施恩惠後又加以責斥、散播閒言閒語和洩露他人的秘密。智者認為必須避免這些罪行，才能得到他人的愛戴。

## 6.0 總結

由於德訓篇是舊約中的作品，因此書中不少的思想，若以新約的精神來看，難免有點缺憾，而未能盡善盡美。例如：作者認為所有的賞報都是在現世的，死



後甚麼也不能作。此外，作者認為明智的人應避免與罪人接觸，好能明哲保身。的確，這些問題都必須在基督福音的光照下，才能得到完滿的答案。由此可見，聖經中的倫理思想，也是有一個發展過程的。不過，雖然如此，「德訓篇」中的教誨，對後世的基督徒來說，仍有很高的訓導價值。現僅將「德訓篇」中有關「口德」的訓言，作一簡單的總結如下：

- 1) 人應利用口舌來讚美天主，這是宗教生活中最重要的事項。此外，要向天主祈求善用口舌，免陷於口舌之罪，並脫離謊言者和誣告者的攻擊。人也應善用口舌來尋求智慧，請教智者。
- 2) 人要謹慎口舌，因為「禍從口出，言多必失」。不智的言論會傷害他人，帶來仇恨，喪失友誼，甚至釀成血案。不智的言論也會令別人對自己產生反感，置自己於不利的環境中，而大吃苦果。因此作者勸人要多聽小說，在說話前務必要心思熟慮，否則，還是保持緘默為佳。作者多次指出：多言、喋喋不休、自吹自擂、說話不看時機的人，是多麼令人討厭。此外，在作出承諾前，要謹慎地衡量自己的能力。作出承諾後，要努力履行，除非所承諾的是違反天主誡命的事情。
- 3) 口舌要為真理服務，言論必須符合上主的法律。人應利用口舌來教導他人追尋智慧，遵守天主的法律；而應避免說慌言、誇張的話和違反真理和良知的言語。與人交談時不應虛偽、口是心非或看風駛隄。此外，誹謗和妄告他人的行為，是嚴重的罪行，人絕對不可以作。另一方面，人在犯錯後，應坦然認錯，從而作出改善，不應託詞抵賴。
- 4) 不要隨便發誓，更絕對不可發虛誓。在作出誓言前要謹慎，許誓後必定要向天主還願。
- 5) 口舌應為愛德服務，說話時要保持謙遜、優雅、和善和溫柔。人應利用口舌來幫助他人，安慰他人，尤其是為被誣告者伸冤。別人做得出色時，應加以讚美。別人在困苦中時，應加以問候和安慰。面對別人的缺點和錯失時，要懷著諒解和寬恕的心，不要加以渲染和怒斥，卻要心平氣和地作出勸告，希望他們能加以改善。此外，要為朋友保守秘密，因為洩漏朋友的秘密，將會嚴重傷害友誼。
- 6) 不要挑撥離間、搬弄是非和中傷他人。因為傷害他人名譽所帶來的惡果，比傷害他人的身體更為嚴重。人不應說話傷害他人；面對讒言和謠言時，也不要盡信，而要作出調查，好能作出判斷。此外，不要說粗魯和猥褻的話；也要避免怒斥、咒罵、凌辱、威嚇和嘲弄他人，因為這些行為嚴重違反愛德，最終只會帶來進一步的衝突。最後，作者勸勉人要避免與人爭吵和口角，因為爭吵和口角往往導致仇恨，甚至武力的報復。

潘國忠

2005年10月

## 附錄一：德訓篇中有關「口德」的倫理訓言

- 1: 29 忍耐的人暫時容忍，最後必有喜樂的酬報。  
30 他暫時緘默不言，以後許多人的唇舌，卻要稱揚他的明智。  
37 與人交談，不要虛偽；要謹慎你的唇舌。
- 2: 14 禍哉，怯懦的心，邪惡的口，虛弱的手，及徘徊於兩條路的罪人！
- 3: 9 你當以言以行，以各樣的忍耐，孝敬你的父親。
- 4: 28 在救助人時，不要閉口無言，也不要把你的智慧隱藏不露。  
29 因為由言談中，可以看出智慧；在答話上，可以現出明智；在正義的工作上，可以表示出意志的堅定。  
30 不要出言反對真理，對你的無知，你當羞愧。  
31 不要恥於承認你的罪過，不要阻止下流的河水。  
34 不要在唇舌上誇張，不要在行事上怠慢疏忽。
- 5: 3 不要說：誰能宰制我？誰能因我的行為屈服我？因為上主必要報復。  
4 不要說：我犯了罪，遭受了什麼災殃？因為上主是富於含忍的報復者。  
5 關於罪的赦免，應心懷恐懼之情，免得罪上加罪。  
6 不要說：他的仁慈寬大，我縱有許多罪過，必蒙赦免；  
11 不可任意隨風簸揚，不可見路就走，有如一口兩舌的罪人。  
12 你當堅持你的主意；你的言語，應當前後一致。又當堅持你良心的真理和明智；如此，和平與正義的言語，便常與你相隨。  
13 聽話要快，答覆要慢。  
14 你若有所知，就可答覆別人；否則，就應把手按在口上；這樣，你就不致說出冒失的話來，而自招羞辱。  
15 光榮與羞辱，全在乎言語；人的唇舌，能使人招致喪亡。  
16 不要讓人說你是誹謗者，也不要你的唇舌陷害人；  
17 因為，做盜賊的，必受羞辱；一口兩舌的人，也必受極嚴厲的責斥。讒言者所得的，是憎嫌、仇視和恥辱。  
18 大小事都不要疏忽；事無論大小，都要一律做得適當。
- 6: 1 不要因言語不慎，將友誼變成仇恨；因為，有惡名的人，必蒙羞受辱；一口兩舌的罪人，也是如此。  
5 親切溫柔的言語，能使友人增多，並能感化仇人；同情的話，能使友好的往來敦厚。
- 7: 11 不要說：天主必垂視我這許多的禮品；當我向自高者天主奉獻禮物時，他必會悅納。  
12 心裏苦悶的人，你不要嘲笑他，因為有一位貶抑和舉揚人的，鑒臨萬事的天主。  
13 不要捏造謊言，陷害你的兄弟；對你的朋友，也不要類似的行為。  
14 任何謊話都不要說，因為慣於說謊，不會有好結果。  
15 在權貴的集會中，不要多言；你祈禱時，言語不要重複。
- 8: 1 不要同有權勢的人爭吵，免得你落在他的手中。  
2 不要同富貴人爭執，怕他用財勢來反對你；  
3 因為金銀敗壞了許多人，連君王的心，也受了金銀的迷惑。  
4 不要同饒舌的人爭辯，也不要他的火上添柴。  
5 不要同粗暴的人開玩笑，免得你的祖先受到恥辱。  
6 人若改惡遷善，你不要嘲笑他，也不要責斥他；該記住：我們都是應受責罰的罪人。

- 7 不要輕慢老人，因為我們將來也要成為老人。  
8 一個仇人死了，不要喜歡；該記住：我們都要死。我們也不願別人，見我們死了而喜歡。  
9 不要輕忽明智長老的教訓，要反覆玩味他們的名言；  
10 因為從他們那裏，你可以學得教訓，及明智的至理，好能從容地服事王侯。  
11 不要忽略長老的傳授，因為他們也是從祖先學來的；  
12 從他們那裏，你能學得明智，在需要時，你便能自知解答。  
13 不要點燃罪人的煤炭，申斥他們，免得你被他的火燄燒傷。  
14 不要對傲慢人生氣，免得他吹毛求疵，陷害你。  
15 不要借錢給比你有權勢的人；你若借錢給他，就等於丟了。  
16 擔保不要超過你的力量；假使你作了保，你該想你已成了債戶。  
17 不要同判官訴訟，因為人審判他時，必顧全他的面子。  
18 不要同冒失的人一起走路，怕他加給你困難，因為他任意行動，你必因他的魯莽，而與他一起喪亡。  
19 不要同容易憤怒的人吵架；不要同他走入曠野，因為在他眼中，流血是不算什麼的；在沒有人幫助你的地方，他就要殺害你。  
20 不要同魯莽人商量事情，因為他不會嚴守秘密。事情一不稱心，他就不喜愛。  
21 在外人面前，不可作你想隱瞞的事，因為你不知道，這事會發生什麼結果。  
22 若你不願招致禍患而受辱，就不要向人人表露你的心事。
- 9: 23 當同聰明人交談，你的一切談論，應依照至高者的法度。  
24 美術家的手工，令人讚賞；民眾的領袖談吐明智，使人喝采；老年人的智言，受人稱揚；  
25 饒舌的人在本城內，叫人恐怖；輕率人的言語，使人憎惡。
- 10: 26 不可藐視有智慧的窮人，也不可稱讚富有的罪人。  
28 自由的人服事明智的奴僕，明智而有紀律的人，雖受責備，仍不出怨言；不知敬畏天主的人，決不會受人敬重。  
29 工作時，不要投機取巧；貧窮時，不要誇張。
- 11: 2 不要因人美麗便讚美他，也不要因一個人的外表而輕視他。  
7 未詢問以前，不可責斥人，先要問明白，然後公正地加以責斥。  
8 未聽以前，不可作覆；人家正在談論中，你不要插嘴。  
9 與你無關的事，你不要爭辯，也不要參加罪人的訴訟。  
25 不要說：我在世上還有什麼用處？今後，我還能有什麼幸福？  
26 不要說：我所有的夠用的了，今後，還能有什麼不幸降到我身上？
- 12: 15 仇敵的口舌出言甜蜜，但心裏卻打算將你推入陷阱；
- 13: 14 不要以平等方式與他講話，也不要相信他那許多話，因為他要用許多言辭試探你，面帶笑容，打聽你的秘密。  
15 他是一個殘忍的人，對你的話，決不保守秘密，也不惜用刑罰和鎖鏈來處置你。  
16 你該小心，對你聽來的話務要小心謹慎，因為你是在喪亡的危險中行走。  
17 對你聽見的事，當視為夢中事，但是你要小心提防。
- 14: 1 口不失言，又問心無愧的，是有福的人。
- 15: 8 說謊的人不會思念她；但誠實的人必能尋見她，直到天主來視察時，他們必有所成就。  
9 讚頌在罪人口裏，是不適宜的，因為不是來自上主；  
10 原來讚頌須本於智慧，具有智慧的人，纔能教給人智慧。因為智慧來自天主，天主的讚頌常伴隨智慧；忠信人的口，必洋溢著這樣的讚頌，主宰也必賜給

他這樣的讚頌。

11 你不要說：「是上主使我沒有智慧。」因為，上主不作自己憎惡的事。

12 你也不要說：「他迷惑了我。」因為，他用不著罪人。

16: 16 不要說：「我能逃避上主，在至高處，還有誰會想到我？

17 在廣大的人民中，必然無人認識我；我的性命，在這無量的造物中，又算得什麼？」

18: 15 我兒，你救濟時，不要加以責斥；你施惠時，不要說使人傷心的話。

16 露水不是可以消除炎熱嗎？同樣，一句好話比恩惠更快人心。

17 一句好話，不是勝過恩惠嗎？但是，只有仁愛的人，纔能作到這兩點。

18 愚人只會無禮責斥人，慳吝人的恩惠，使人目光消沉。

19 在審判以前，你要具備正義感；在講話以前，應先學習。

22 不要讓什麼阻礙你在指定的時期還願，也不要等到臨死纔行義，因為天主的賞報永遠存在。

23 在許願以前，你應善自準備，免得你像是一個試探上主的人。

29 明白箴言的，就是智慧人，他們懂得真理與正義，並且流露出卓絕的格言。

19: 5 喜愛惡事的，必被定罪；厭惡勸戒的，必縮短自己的性命。憎惡閒談的，必能避免邪惡。

6 犯罪害自己靈魂的，必要後悔；愛好邪惡的，必受責斥。

7 切不可重述一句猥褻和粗魯的話；如此，你就不至於受害。

8 不論是朋友，或是仇人，都不要向他們述說你的心意；假使你不吐露，為你不是罪過。

9 因為，凡聽你的人，必要防備你，時機一到，他就辨明自己無罪，而憎恨你，並且常要這樣對待你。

10 你聽見了什麼攻擊別人的話嗎？讓它死在你心裏；放心，它不會撈破你的。

11 愚人為保守一句話，感到痛苦，有如臨產的婦女。

12 一句話在愚人心裏，就如一枝箭射在大腿上一樣。

13 你應質問朋友，也許他沒有做；他若做了，叫他不要再做。

14 你應質問鄰人，也許他沒有說；他若說了，叫他不要再說。

15 你應質問朋友，因為多次發生誣謗的事；

16 因此，不可盡信所有的話。有人說滑了口，卻不是出於有心。

17 誰沒有因自己的舌頭犯過罪呢？在恐嚇人以前，應先詢問他；你要給至高者的法律留有餘地。

28 好凌辱人的人，在怒氣中的責斥，是騙人的；有的責斥，是不合時宜的；緘口不言的人，卻是明智的。

20: 1 譴責勝於發怒；凡承認過錯的，必能保全自己不受損害。

2 闖人想姦污處女，

3 就如用暴力施行不公平的審判。

4 受責而表示悔改，是多麼美好！若能如此，你便可以躲避故意的罪。

5 有的人緘口不言，而被認為是智慧人；有的人因為多言，而為人所憎惡。

6 有的人不出聲，是因為他不知所答；有的人不出聲，是因為他知道何時該說話。

7 明智人緘口不言，直等相宜的時候；自誇和愚昧的人，卻不看時機。

8 多言的人，必招人厭惡；專權的人，必被人惱恨。

20 跌倒地下，比失言更好；惡人的崩潰，常是忽然而來的。

21 無禮的人，好像無知的人口中，不斷重述的一個乏味的故事。

22 出自愚人口中的比喻，不受歡迎，因為他說的不合時機。

26 謊言為人是一種可惡的污點，然而常在無知人的口裏。

27 盜賊也比一個常說謊的人好，但是這兩等人將承受的，都是滅亡。

28 說謊人的品行，是不光彩的，恥辱常在他們身上。

- 29 智慧人在言談上，必增高自己的身價；明智人，會使偉人喜悅。  
30 耕種田地的，必使自己的收穫堆積如山；行正義的，必被舉揚；使偉人喜悅的，過錯必蒙寬恕。  
31 贈品與禮物昏迷明智人的眼目，就如口罩阻止責斥。
- 21: 8 雄辯的人遠近皆知，但明智人卻知道自己失足的地方。  
19 愚人的敘述，像行路所背的重擔；明智人的談吐，卻優雅中聽。  
28 愚人只會信口開河；明智人的話，卻是經過權衡思量的。  
29 愚人的心在口上，明智人的口卻在心裏。  
30 不虔敬的人咒罵對方，實是咒罵自己。  
31 搬弄是非的人，是污辱他自己，為眾人所憎惡，與他相近的人也憎恨他；緘默而明智的人，反要受人尊敬。
- 22: 6 不合時宜的言論，有如悲哀中的音樂；教鞭和訓誨，無論什麼時候，常是明智的。  
7 教訓愚人，無異黏合陶器碎片；  
8 向不願聽的人講話，就像喚醒熟睡的人。  
9 給愚人講話，等於向睡覺的人講話；話說完了，他還問：什麼事？  
14 同愚人不要長談，與無知的人不要交往。  
15 要謹慎防備他，就不致招惹煩惱；即便他嘖唾，你也不至於受玷污。  
16 你要遠離他，你就得享安寧，不至於因他的愚蠢而感到厭煩。  
27 若你已對友人開口攻擊，不要害怕，因為還能和好如初；惟有辱罵、責斥、驕傲、洩露秘密、暗中傷害，能使朋友疏遠。  
30 火生起以前，爐中冒氣冒煙；同樣，流血以前、也有咒罵、凌辱和威嚇。
- 23: 7 孩子們，請聽有關口舌的教導；誰遵守了，就不會成為口舌的囚犯，也不會陷在極凶惡的事中。  
8 罪人必因自己的唇舌，而陷入羅網；辱罵人的和驕傲人，必因自己的唇舌而跌倒。  
9 不要讓你的口習慣起誓，因為如此反增加許多過失，  
10 口裏不要習慣稱呼聖者的名字，也不要亂呼聖人的名字，因為你若如此，就難免無罪。  
11 猶如一個不斷受拷問的奴僕，免不了身受創傷；同樣，經常發誓和亂呼聖者名字的人，也不能清白無罪。  
12 時常起誓的人，必惡貫滿盈，他的家庭必會遭殃。  
13 他若違犯了，必然有罪；他若藐視誓願，罪更加倍。  
14 他若發了虛誓，就不能稱為義人；他的家庭也必備受懲罰。  
15 還有促人早死的話，希望這樣的話，總不出現在雅各伯的家業中。  
16 虔敬的人，必遠離這一切事；他們不會輾轉在這些罪惡中。  
17 不要習慣說粗魯的話，因為其中總有有罪的話。
- 25: 11 能與明智的婦女同居，不使牛驢同軛耕作，口舌沒有過錯，及不事奉自己屬下的人，是有福的；  
12 發現明智，和講給聽眾的人，是有福的；  
27 老年人的腳，難上沙坡；安靜的丈夫，難以容忍多言的妻子。
- 26: 7 誣妄的誹謗：這一切比死亡更為不幸；  
8 但是，嫉妒別的婦女的女人，令人心痛悲傷；  
9 她向眾人傳話的舌頭，是一條鞭子。  
28 有兩件事，依我看來，又難又危險，那就是：商人很難不犯罪，店員難免不失言。
- 27: 5 篩篩子，總留下一些渣滓；人的言談，也總有些不乾不淨。

6 爐火試煉陶人的陶器，言談試驗人的人格。  
7 一棵樹的栽培，可由它所結的果實看出；同樣，一個人的心意，可從他思想後所說的話看到。  
8 在人未發言以前，不要讚美他，因為人的好壞，從言談中纔可見到。  
12 虔敬人的言論，常是智慧的；愚人的變化，好似月亮。  
13 往愚人中間去，要看時間；往有思想的人那裏，卻可常去。  
14 愚人的談論，令人生厭；他們在罪惡的放蕩中，纔有歡笑。  
15 好發誓的人所說的話，使人毛髮悚然；他的爭辯，令人塞耳不聞。  
16 驕傲人爭鬥，必發生流血事件；他們的辱罵，駭人聽聞。  
17 誰洩露朋友的秘密，就失了信任，他再不會找到一個知心的朋友。  
26 在你面前，他會口甜如蜜，欽佩你的言辭；但以後卻要改口，攻擊你的言論。  
27 我憎恨的事很多，但都不如他，連上主也要憎恨他。  
31 譏笑責斥，是驕傲人的表現，懲罰卻像埋伏的獅子在等候他。  
32 見虔敬的人跌倒，而喜樂的人，必要陷於羅網，並且在死以前，備受痛苦。

28: 8 你要記得天主的誠命，不要向人發怒；  
9 你要記得至高者的盟約，寬恕別人的過錯。  
10 你要避免爭論，如此，你就可以減少罪過；  
11 因為容易發怒的人，能激起爭論；犯罪的人，使朋友不安；他在安享和平的人中，散佈讒言。  
12 根據燃料，可知火勢如何；爭吵若是激烈，可見鬥爭的情形；人的怒氣，是因他的勢力而起；他的忿怒，是隨他的財富而升。  
13 激烈的口角，容易惹起怒火；激烈的爭辯，容易流血；妄證的口舌，致人死命。  
14 你若在火星上吹氣，火就燃起；你若在火星上吐唾沫，火就熄滅；二者都來自口中。  
15 搬弄是非的，和一口兩舌的人，是可咒罵的，因為他們使許多安享和平的人喪亡。  
16 挑撥的舌頭擾亂許多人，使他們從這一國流亡到那一國；  
17 傾覆了堅固的城池，推翻了貴族人的家庭；  
18 使民族的力量衰弱，使強盛的人民流亡。  
19 挑撥的舌頭，從家庭中逐出了英勇的婦女，掠奪了她們勞力所得的利益。  
20 誰聽從這樣的舌頭，就不得安息；在他的家裏，再也沒有平安。  
21 鞭打存青痕，舌擊碎人骨。  
22 劍刺死的人雖多，還不如舌害死的人多。  
23 凡躲避了惡舌，沒有經過它的怒氣，沒有負過它的重軛，沒有受過它鎖鏈捆綁的人，是有福的！  
24 因為，它的軛是鐵軛，它的鏈是銅鏈。  
25 它造成的死亡，是悲慘的，陰府也比它好受。  
26 但是，它決不能控制虔敬的人，卻能把住不義之人的路徑，它的火燄不能焚燒虔敬的人。  
27 凡離棄上主的，就落在它手裏，它必燃燒他們，總不止熄；它如同被放出來的獅子，襲擊他們；又如豹子，撕裂他們。  
28 請看，你要用荊棘圍住你的田園，不要聽從邪惡的唇舌；你要給你的口，安上門和鎖。  
29 你要把你的金銀收藏起來。你要作一個天秤，來權衡你的言語；要為你的口，安上門和門門。  
30 你要小心，不要因口舌而失足，免得你在暗算你的敵人面前跌倒，怕你這一跌，成了不治的死症。

29: 3 你要堅守所言，對人忠實；這樣，你需要的，必常能得到。

- 32: 4 年長的人，請你發言，因為此事於你是相宜的，  
5 你應以老練的學識發言，但不要防礙音樂。  
6 別人不聽的時候，你就不要勞叨；不合時機，也不要顯露你的智慧。  
10 青年人，人若一再追問你，  
11 假使你必須說，你就說罷！  
12 但說話時，要把握要點，言簡意賅，現出你是一位明智，而沉默的人。  
13 在大人物中，不要想你也是大人物；有長老在前，你不應多說話。  
14 雷鳴以前，先有閃電；端莊的人，先受歡迎。有了這番敬意，你纔能取得人的愛戴。  
15 到了散席的時候，不要落後；及早回家，不要拖延。  
16 在那裏你可以散心，作你想作的事，但不要因言語傲慢而犯罪。  
21 犯罪的人，不理會譴責，卻找尋藉口，作自己願意的事。明智人不掩藏智慧。譏笑人的，不謹守自己的口舌；明智人不接受禮物；驕傲和譏笑人的，不遵守法律。  
22 明智人不輕視別人的意見；不虔敬和驕傲的人，卻無所畏懼。  
23 人不徵求意見，冒昧從事，事後必對自己的輕率，感到慚愧。
- 33: 4 解答問題時，先要準備應說的話；如此，人纔聽你；先將教訓綜合起來，然後纔可作答。  
5 愚人的心，好像車輪；他的思念，好似旋轉的輪軸。  
6 好嘲弄人的朋友，就如見了牝馬的牡馬，任何人騎牠，牠總是嘶鳴不已。
- 34: 8 履行法律，並不賴虛偽；出自忠信人口的智言，必見諸實行。
- 36: 25 若婦女善於措辭規勸，說話仁慈溫柔，她的丈夫就決不尋常。
- 37: 7 不要與敵視你的人商議；對忌恨你的人，要隱瞞你的主意。  
8 凡是參謀，都誇張自己的建議；但有的是為自己打算。  
9 對建議者，你要留神：先要知道他需要什麼 因為他心中也為自己著想  
10 也許願將命運寄托在你身上，  
11 而對你說：「你走的路不錯，」但他卻站在對面，看你會有什麼結果。  
12 和不虔敬的人，怎能討論聖德？同不公道的人，如何能討論正義？不要同婦女談論她的情敵，不要同膽怯的人談論作戰的事，不要同商人談論交易的事，不要同買主商議出賣的事，不要與負心人談論感恩的事；  
13 不要和殘忍的人提到慈善的事，不要同放蕩的人談及廉節的事，不要和怠惰的人商議任何勞力的事；  
14 不要和長年的傭工討論年底的事，不要和懶惰的奴僕討論繁重的工作：對這些人，在這一切事上，你不用作任何商議；  
15 只該同虔敬的人，常有來往，你知道他是遵守誠命的，  
21 人心是各種智謀的根子，由此根子生出四條枝椏：善、惡、生、死；但全然統治這一切的，卻是舌頭。有的人精於教導許多人，但為他自己，卻一無是處。  
22 有的人精於教導許多人，而使自己也感到幸福，  
23 有的人詭辯，出言可惡，他必將缺乏各種食物。  
24 上主沒有給他口才的恩惠，因為他缺乏了各種智德。  
25 有的人只為自己智慧，他智慧的果實，只歸他一人。  
26 賢明的人教導自己的民眾；他智慧的成果，是恒久的。  
27 賢明的人滿渥祝福，凡看見他的人，都稱他有福。  
28 人的生命是有數的幾天，但以色列的歲月，卻是無數的。  
29 賢明的人在自己的民族中，享有光榮和信任，他的聲譽千古流芳。
- 38: 26 那執犁，自誇善用刺棒趕牛耕作，終日勞碌，言談不離牛犢的，怎能成為明智的人？

- 38 他們決坐不上審判官的席位，他們不懂得進行審判的程序；不會講解律例和正義，更不會發明格言。
- 40: 21 簫笛和琴瑟發出幽雅的聲調，然而誠實的唇舌，更好過它們。
- 41: 21 你們在父母前，對於姦淫的事，應該羞愧；在王侯和有權勢的人前，對於說謊的事，應該羞愧；
- 24 應為忘記天主的真理和盟約的事而羞愧；應將肘放在食桌上而羞愧；應為你在賜予或接受禮物時，對人藐視而羞愧；
- 25 應為你不理向你請安的人而羞愧；應為觀看淫婦而羞愧；應為不顧親屬而羞愧；
- 28 應為你對朋友出言不恭，對加惠與人後又責斥人而羞愧；
- 42: 1 應為重述聽來的閒話而羞愧。應為洩露別人秘密的話而羞愧。你若真有羞惡之心，就必能受到眾人的愛戴。