

出谷紀的重點

1. 啟示「雅威」聖名。
2. 逾越節晚餐，逾越節的計算方法：尼散月十四日晚吃逾越節晚餐。即春分後首個陰曆十四日。
3. 過紅海。洗禮的預像。經過水，由奴隸到自由。
4. 十誡。天主的十句說話。
5. 立約。血脈相通。
6. 出谷的新約意義。由「奴隸」到「自由」。藉耶穌的救恩，我們得以從罪惡奴役中被解救出來。
7. 天主的救贖工程要求人的參與，人應信賴上主並與祂合作。
8. 天主帶領以色列人民出離埃及和訂立盟約，就是要把人類當作自己的人民，並把愛的誡命啟示給人類。同時，梅瑟祈禱的榜樣也教導我們，在生活上主動地回應天主，並為關心他人而彼此代禱。故此，唯獨遵從上主的話，實踐愛主愛人的誡命，人才能獲得救恩和福樂。

出谷紀小組分享

1. 當梅瑟問及天主是誰時？你記得天主怎樣答覆他呢？
2. 你對出谷（出埃及）的故事有甚麼感受（或疑問）？
你自己有沒有甚麼出谷或逾越的經驗？
（困境得到解決、罪惡到光明、仇恨到寬恕）
3. 你覺得天主為甚麼要揀選以色列子民？
你覺得天主又揀選了你作甚麼？
4. 你對天主十誡的感覺如何？
你認為天主十誡是否很難遵行？
請嘗試背誦天主十誡。

天主十誡

1. 欽崇一天主在萬有之上
2. 不可妄呼天主的聖名以發虛誓
3. 守瞻禮主日
4. 孝敬父母
5. 不可殺人
6. 不可犯姦淫
7. 不可偷竊
8. 不可妄證
9. 不可貪他人的妻子
10. 不可貪他人的財物