

## 聖經導論（二）

1. 聖經章節 若 5：39  
弟後 3：16

2. 每日抽一個固定時間讀經，最好在早晨（未有世事纏身，精神飽滿）。若你真的很愛做某件事，必能抽到時間。

3. 祈禱

- 祈求天主聖神降臨。聖經是由天主藉聖神默感而寫成的，所以我們需要聖神的幫助去了解它，並求聖神賜與一顆尋求天主的心。
- 空虛自己，把以下讀經的時間奉獻給天主。

「主，我全心歸向你，我將以下讀經的時間奉獻給你，求你幫助我在讀經的時候能尋找到你，能感受到你的愛和你更加親近。天主聖神，請你降臨，並賜給我智慧，使我能明白你對我的啟示和認清我應走的路。」

4. 聖經默想

- 明白聖經章節的寫作背景，類形和上文下理。
- 找出聖經作者所帶出的訊息和聖經的中心思想。
- 感受天主藉聖經章節帶給我的指示。

讀聖經時，不要一次過讀得過長。重點應放在聖經帶出的訊息和我怎樣在生活上作出回應。若碰上一句或一些很觸動你的段落時，應停下來，默想天主的愛和祂帶給我的訊息。並應牢記此句，作為生活上的助佑銘。（路 10：25-37）

5. 選擇一卷聖經來開始讀。

新約：福音            舊約：創世紀