

我求天主拿走我的驕傲，天主說不。
天主說，驕傲不是由祂拿走的，而是要我放下的。

我求天主使我殘障的小孩健全，天主說不。
天主說，她的靈是健全的，她的身體只是暫時的。

我求天主賜我忍耐，天主說不。
天主說，忍耐是從患難而生，不是賜下的，而是由磨鍊而來的。

我求天主給我快樂，天主說不。
天主說，祂賜祝福，是否快樂，取決於我。

我求天主免我受苦，天主說不。
天主說，痛苦使你遠離世俗的掛慮，更加親近我。

我求天主使我的靈性生命長進，天主說不。
天主說，我自己必須付出努力，但祂會把我修剪，好結果子。

我問天主，祂愛我嗎？天主說，是的。
祂賜下了祂的獨生兒子，為我而死。有一天，我必在天國裡，……我信。

我求天主幫助我愛他人好像祂愛我一樣，
天主說，啊，您終於明白了。