

主日三年循環讀經安排

(參見「彌撒讀經總論」92-110)

李子忠 (15/9/2007)

1. 將臨期

每篇福音選讀都有一個明確主題：主在末日的來臨（第一主日），洗者若翰（第二、三主日），耶穌誕生前的事跡（第四主日）。舊約選讀來自有關默西亞及默西亞時代的預言，尤其取自依撒意亞先知書。宗徒書信則選自與將臨期各主題有關的勸諭和宣講。

2. 聖誕期

聖誕守夜及聖誕節三台彌撒的讀經，全按羅馬禮儀傳統。聖誕節八日慶期內的主日（聖家節），福音是有關耶穌童年，而其他讀經是論家庭生活的德行。聖誕節第八日，是天主之母節，讀經是有關童貞天主之母及耶穌聖名。聖誕節後第二主日，專論聖言降生的奧跡。主顯節的舊約選讀及福音，沿用羅馬傳統；而宗徒書信則論萬民蒙召得救恩。主受洗節的讀經，是論及這事的奧跡。

3. 四旬期

四旬期的福音選讀有以下安排：第一、二主日，分別按三部對觀福音，論耶穌受試探及耶穌顯容。其後的三個主日，甲年分別論撒瑪黎雅婦人、胎生瞎子及復活拉匝祿。由於這三篇讀經對基督徒入門禮有重大意義，也可在乙年和丙年誦讀，尤其在有慕道者的團體內。否則仍選讀特為乙年及丙年安排的福音，即若望福音中論基督將藉十字架及復活受顯揚，及路加論皈依。受難主日的聖枝遊行，福音選讀取自對觀福音，有關耶穌榮進耶路撒冷的記載。彌撒則按三年循環選讀對觀福音所載的受難始末。舊約選讀是有關救恩史，這是四旬期專有的教理教材：由救恩史的開始，直至應許新約為止。宗徒書信則盡量配合福音及舊約的主題。

4. 逾越節三日慶典及復活期

聖週四晚上彌撒，紀念基督在逾越節晚餐中，為門徒洗腳的感人事跡，亦誦讀保祿所論的基督徒逾越奧跡－感恩祭。聖週五紀念主受難的禮儀，以若望所載的受難始末為焦點。依撒意亞先知宣告上主的僕人，藉自我奉獻於天父而成了唯一的大司祭。復活節的守夜禮儀中，共安排了七篇舊約讀經，論天主在救恩史中的奇妙工程。另有兩篇新約讀經，包括聖保祿論基督徒的洗禮是基督復活的聖事，及按對觀福音宣佈主的復活。

復活主日的福音，選自若望所載的空墓事跡。但也可選用守夜的福音，而在復活主日黃昏彌撒中，選用路加所載的厄瑪烏事跡。第一篇讀經則選自宗徒大事錄，

這經書將在整個復活期內，代替舊約讀經的位置。而復活主日的宗徒書信，則取自保祿論如何實踐教會的逾越奧跡。

復活期首三個主日的福音，都是講論復活基督的顯現。第四主日讀基督善牧，而第五、六、七主日，則選讀若望所載的耶穌在最後晚餐中的言論及祈禱。第一篇讀經，則以三年循環的平行漸進方式，選讀宗徒大事錄：初期教會的生活、作証及成長。至於宗徒書信方面，甲年讀伯多祿前書，乙年讀若望一書，丙年讀默示錄。這些選讀非常適合這時期，充滿雀躍的信德和穩妥的望德。

5. 常年期

1) 福音選讀

常年期第二主日繼續集中在主顯節所紀念的主題，包括加納婚宴，及另兩篇若望的記載。由第三主日開始，以半連續方式按三年循環選讀對觀福音。這選讀的安排，讓每部福音所載的耶穌生平和言論，得以逐步呈現出來。這安排也設法令福音的內容配合禮儀年的發展。因此，主顯節後提及主開始傳道，這與他的受洗和自我揭示的初期事跡十分配合。禮儀年的發展，順理成章地以最後幾個主日的末世言論作結束，因為所有對觀福音在受難始末前，都有頗長的末世主題。乙年（馬爾谷年）第十六主日後，有五篇福音選讀取自若望福音第六章（生命之糧的言論）。這是非常合適的，若望的增餅奇跡取代了馬爾谷的同樣記載。在路加福音的半連續讀經中，福音的導言被置於第三主日，這段經文很巧妙地說出了作者的寫作目的，放在這裡實在適合不過。

2) 舊約選讀

選取舊約經文是要配合當日福音的主題，以避免彌撒讀經予人混亂的感覺，尤其是要表出新舊約間的和諧一致。經文的選擇要做到長度適中，易於被信友明瞭。這安排也設法令舊約所有重要的章節，得以在主日誦讀出來，但這並非按邏輯次序來安排，而是按福音主題來決定。即使如此，天主聖言的寶庫也盡量敞開，使參與主日彌撒的信友能熟悉所有舊約主要章節。

3) 宗徒書信選讀

保祿書信和雅各伯書也作半連續的選讀（伯多祿前書及若望一書，則安排在復活期誦讀）。由於格林多前書相當冗長，且論及許多不同問題，因此以三年循環方式，分配在常年期初誦讀。同樣希伯來書也分成兩部分，分別於乙年及丙年誦讀。所有讀經都以較短和易於明瞭為選擇準則。第三十四週或常年期最後主日慶祝基督普世君王節。他以達味王為預像，在侮辱、苦難和十字架上的死亡中，被宣佈為王；他在教會中統治，並要在末日降臨。

表一

主日三年循環讀經一覽表

甲年	乙年	丙年
將臨期		
將臨期首主日		
1 – 依 2:1-5 2 – 羅 13:11-14 3 – 瑪 24:37-44	1 – 依 63:16b-17,19b; 64:2b-7 2 – 格前 1:3-9 3 – 谷 13:33-37	1 – 耶 33:14-16 2 – 得前 3:12-4:2 3 – 路 21:25-28,34-36
將臨期第二主日		
1 – 依 11:1-10 2 – 羅 15:4-9 3 – 瑪 3:1-12	1 – 依 40:1-5,9-11 2 – 伯後 3:8-14 3 – 谷 1:1-8	1 – 巴 5:1-9 2 – 斐 1:4-6,8-11 3 – 路 3:1-6
將臨期第三主日		
1 – 依 35:1-6a,10 2 – 雅 5:7-10 3 – 瑪 11:2-11	1 – 依 61:1-2a,10-11 2 – 得前 5:16-24 3 – 若 1:6-8,19-28	1 – 索 3:14-18a 2 – 斐 4:4-7 3 – 路 3:10-18
將臨期第四主日		
1 – 依 7:10-14 2 – 羅 1:1-7 3 – 瑪 1:18-24	1 – 撒下 7:1-5,8b-11,16 2 – 羅 16:25-27 3 – 路 1:26-38	1 – 米 5:1-4a 2 – 希 10:5-10 3 – 路 1:39-45
聖誕期		
聖誕節守夜彌撒		
1 – 依 62:1-5 2 – 宗 13:16-17,22-25 3 – 瑪 1:1-25	1 – 依 62:1-5 2 – 宗 13:16-17,22-25 3 – 瑪 1:1-25	1 – 依 62:1-6 2 – 宗 13:16-17,22-25 3 – 瑪 1:1-25
聖誕節子時彌撒		
1 – 依 9:1-6 2 – 鐸 2:11-14 3 – 路 2:1-14	1 – 依 9:1-6 2 – 鐸 2:11-14 3 – 路 2:1-14	1 – 依 9:1-6 2 – 鐸 2:11-14 3 – 路 2:1-14
聖誕節黎明彌撒		
1 – 依 62:11-12 2 – 鐸 3:4-7	1 – 依 62:11-12 2 – 鐸 3:4-7	1 – 依 62:11-12 2 – 鐸 3:4-7

3 – 路 2:15-20	3 – 路 2:15-20	3 – 路 2:15-20
聖誕節日間彌撒		
1 – 依 52:7-10 2 – 希 1:1-16 3 – 若 1:1-18	1 – 依 52:7-10 2 – 希 1:1-16 3 – 若 1:1-18	1 – 依 57:7-10 2 – 希 1:1-16 3 – 若 1:1-18
聖誕節後主日（聖節家）		
1 – 德 3:2-6,12-14 2 – 哥 3:12-21 3 – 瑪 13:15,19-23	1 – 德 3:2-6,12-14 2 – 哥 3:12-21 3 – 路 2:22-40	1 – 德 3:2-6,12-14 2 – 哥 3:12-21 3 – 路 2:41-52
元旦日 – 天主之母瑪利亞節		
1 – 戶 6:22-27 2 – 迦 4:4-7 3 – 路 2:16-21	1 – 戶 6:22-27 2 – 迦 4:4-7 3 – 路 2:16-21	1 – 戶 6:22-27 2 – 迦 4:4-7 3 – 路 2:16-21
聖誕節後第二主日		
1 – 德 24:1-2,8-12 2 – 弗 1:3-6,15-18 3 – 若 1:1-18	1 – 德 24:1-2,8-12 2 – 弗 1:3-6,15-18 3 – 若 1:1-18	1 – 德 24:1-2,8-12 2 – 弗 1:3-6,15-18 3 – 若 1:1-18
主顯節		
1 – 依 60:1-6 2 – 弗 3:2-3a,5-6 3 – 瑪 2:1-12	1 – 依 60:1-6 2 – 弗 3:2-3a,5-6 3 – 瑪 2:1-12	1 – 依 60:1-6 2 – 弗 3:2-3a,5-6 3 – 瑪 2:1-12
主顯節後主日（常年期首主日）主受洗節		
1 – 依 42:1-4,6-7 2 – 宗 10:34-38 3 – 瑪 3:13-17	1 – 依 42:1-4,6-7 2 – 宗 10:34-38 3 – 谷 1:6b-11	1 – 依 42:1-4,6-7 2 – 宗 10:34-38 3 – 路 3:15-16,21-22
四旬期		
聖灰禮儀（星期三）		
1 – 岳 2:12-18 2 – 格後 5:20 – 6:2 3 – 瑪 6:1-6,16-18	1 – 岳 2:12-18 2 – 格後 5:20 – 6:2 3 – 瑪 6:1-6,16-18	1 – 岳 2:12-18 2 – 格後 5:20 – 6:2 3 – 瑪 6:1-6,16-18
四旬期首主日		
1 – 創 2:7-9; 3:1-7 2 – 羅 5:12-19 3 – 瑪 4:1-11	1 – 創 9:8-15 2 – 伯前 3:18-22 3 – 谷 1:12-15	1 – 申 26:4-10 2 – 羅 10:8-13 3 – 路 4:1-13
四旬期第二主日		
1 – 創 12, 1-4a 2 – 弟後 1:8b-10	1 – 創 22:1-2,9a,10-13, 15-18 2 – 羅 8:31b-34	1 – 創 15:5-12,17-18 2 – 斐 3:17-4:1

3 – 瑪 17:1-9	3 – 谷 9:2-10	3 – 路 9:28b-36
四旬期第三主日		
1 – 出 17:3-7 2 – 羅 5:1-2,5-8 3 – 若 4:5-42	1 – 出 20:1-17 2 – 格前 1:22-25 3 – 若 2:13-25	1 – 出 3:1-8a,13-15 2 – 格前 10:1-6,10-12 3 – 路 13:1-9
四旬期第四主日		
1 – 撒上 16:1b,6-7, 10-13a 2 – 弗 5:8-14 3 – 若 9:1-41	1 – 編下 36:14-16,19-23 2 – 弗 2:4-10 3 – 若 3:14-21	1 – 蘇 5:9a,10-12 2 – 格後 5:17-21 3 – 路 15:1-3,11-32
四旬期第五主日		
1 – 則 37:12-14 2 – 羅 8:8-11 3 – 若 11:1-45	1 – 耶 31:31-34 2 – 希 5:7-9 3 – 若 12:20-33	1 – 依 43:16-21 2 – 斐 3:8-14 3 – 若 8:1-11
苦難主日（聖枝主日）		
聖枝遊行:瑪 21:1-11	聖枝遊行:谷 11:1-10 或若 12:12-16	聖枝遊行:路 19:28-40
1 – 依 50:4-7 2 – 斐 2:6-11 3 – 瑪 26:14-27:66	1 – 依 50:4-7 2 – 斐 2:6-11 3 – 谷 14:1-15:47	1 – 依 50:4-7 2 – 斐 2:6-11 3 – 路 22:14-23:56
逾越節三日慶典及復活期		
聖週四		
聖油彌撒		
1 – 依 61:1-3a,6a,8b-9 2 – 默 1:5-8 3 – 路 4:16-21	1 – 依 61:1-3a,6a,8b-9 2 – 默 1:5-8 3 – 路 4:16-21	1 – 依 61:1-3a,6a,8b-9 2 – 默 1:5-8 3 – 路 4:16-21
主的晚餐		
1 – 出 12:1-8,11-14 2 – 格前 11:23-26 3 – 若 13:1-15	1 – 出 12:1-8,11-14 2 – 格前 11:23-26 3 – 若 13:1-15	1 – 出 12:1-8,11-14 2 – 格前 11:23-26 3 – 若 13:1-15
聖週五－救主受難紀念		
1 – 依 52:13-53:12 2 – 希 4:14-16; 5:7-9 3 – 若 18:1-19:42	1 – 依 52:13-53:12 2 – 希 4:14-16; 5:7-9 3 – 若 18:1-19:42	1 – 依 52:13-53:12 2 – 希 4:14-16; 5:7-9 3 – 若 18:1-19:42
復活夜間禮儀		
1 – 創 1:1-2:2 創 22:1-18 出 14:15-15:1	1 – 創 1:1-2:2 創 22:1-18 出 14:15-15:1	1 – 創 1:1-2:2 創 22:1-18 出 14:15-15:1

依 54:5-14 依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-28 2 – 羅 6:3-11 3 – 瑪 28:1-10	依 54:5-14 依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-28 2 – 羅 6:3-11 3 – 谷 16:1-8	依 54:5-14 依 55:1-11 巴 3:9-15,32-4:4 則 36:16-28 2 – 羅 6:3-11 3 – 路 24:1-12
復活主日		
1 – 宗 10:34a,37-43 2 – 哥 3:1-4 或 格前 5:6b-8 3 – 若 20:1-9 或 瑪 28:1-10 黃昏彌撒: 3 – 路 24:13-35	1 – 宗 10:34a,37-43 2 – 哥 3:1-4 或 格前 5:6b-8 3 – 若 20:1-9 或 谷 16:1-8 黃昏彌撒: 3 – 路 24:13-35	1 – 宗 10:34a,37-43 2 – 哥 3:1-4 或 格前 5:6b-8 3 – 若 20:1-9 或 路 24:1-12 黃昏彌撒: 3 – 路 24:13-35
復活第二主日		
1 – 宗 2:42-47 2 – 伯前 1:3-9 3 – 若 20:19-31	1 – 宗 4:32-35 2 – 若一 5:1-6 3 – 若 20:19-31	1 – 宗 5:12-16 2 – 默 1:9-11a,12-13, 17-19 3 – 若 20:19-31
復活第三主日		
1 – 宗 2:14,22-28 2 – 伯前 1:17-21 3 – 路 24:13-35	1 – 宗 3:13-15,17-19 2 – 若一 2:1-5a 3 – 路 24:35-48	1 – 宗 5:27b-32,40b-41 2 – 默 5:11-14 3 – 若 21:1-19
復活第四主日		
1 – 宗 2:14a,36-41 2 – 伯前 2:20b-25 3 – 若 10:1-10	1 – 宗 4:8-12 2 – 伯前 3:1-2 3 – 若 10:11-18	1 – 宗 13:14,43-52 2 – 默 7:9,14b-17 3 – 若 10:27-30
復活第五主日		
1 – 宗 6:1-7 2 – 伯前 2:4-9 3 – 若 14:1-12	1 – 宗 9:26-31 2 – 若一 3:18-24 3 – 若 15:1-8	1 – 宗 14:21-27 2 – 默 21:1-5a 3 – 若 13:31-33a,34-35
復活第六主日		
1 – 宗 8:5-8,14-17 2 – 伯前 3:15-18 3 – 若 14:15-21	1 – 宗 10:25-26,34-35, 44-48 2 – 若一 4:7-10 3 – 若 15:9-17	1 – 宗 15:1-2,22-29 2 – 默 21:10-14,22-23 3 – 若 14:23-29
耶穌升天節		
1 – 宗 1:1-11 2 – 弗 1:17-23 3 – 瑪 28:16-20	1 – 宗 1:1-11 2 – 弗 1:17-23 3 – 谷 16:15-20	1 – 宗 1:1-11 2 – 弗 1:17-23 3 – 路 24:46-53

復活第七主日		
1 – 宗 1:12-14 2 – 伯前 4:13-16 3 – 若 17:1-11a	1 – 宗 1:15-17,20a, 20c-26 2 – 若一 4:11-16 3 – 若 17:11b-19	1 – 宗 7:55-60 2 – 默 22:12-14,16-17, 20 3 – 若 17:20-26
五旬節		
五旬節守夜彌撒		
1 – 創 11:1-9 或 出 19:3-8a,16-20b 或 出 37:1-14 或 岳 3:1-5 2 – 羅 8:22-27 3 – 若 7:37-39	1 – 創 11:1-9 或 出 19:3-8a,16-20b 或 出 37:1-14 或 岳 3:1-5 2 – 羅 8:22-27 3 – 若 7:37-39	1 – 創 11:1-9 或 出 19:3-8a,16-20b 或 出 37:1-14 或 岳 3:1-5 2 – 羅 8:22-27 3 – 若 7:37-39
五旬節當日彌撒		
1 – 宗 2:1-11 2 – 格前 12:3b-7,12-13 3 – 若 20:19-23	1 – 宗 2:1-11 2 – 格前 12:3b-7,12-13 3 – 若 20:19-23	1 – 宗 2:1-11 2 – 格前 12:3b-7,12-13 3 – 若 20:19-23
常年期主的慶節		
聖三節（五旬節後主日）		
1 – 出 34:4b-6,8-9 2 – 格後 13:11-13 3 – 若 3:16-18	1 – 申 4:32-34,39-40 2 – 羅 8:14-17 3 – 瑪 28:16-20	1 – 箴 8:22-31 2 – 羅 5:1-5 3 – 若 16:12-15
基督聖體聖血節		
1 – 申 8:2-3,14b-16a 2 – 格前 10:16-17 3 – 若 6:51-58	1 – 出 24:3-8 2 – 希 9:11-15 3 – 谷 14:12-16,22-26	1 – 創 14:18-20 2 – 格前 11:23-26 3 – 路 9:11b-17
耶穌聖心節		
1 – 申 7:6-11 2 – 若一 4:7-16 3 – 瑪 11:25-30	1 – 歐 11:1,3-4,8c-9 2 – 弗 3:8-12,14-19 3 – 若 19:31-37	1 – 則 34:11-16 2 – 羅 5:5-11 3 – 路 15:3-7
常年期		
第一主日		
（見主受洗節—主顯節後主日）		
第二主日		
1 – 依 49:3,5-6 2 – 格前 1:1-3 3 – 若 1:29-34	1 – 撒 3:3b-10,19 2 – 格前 6:13c-15a,17-20 3 – 若 1:35-42	1 – 依 62:1-5 2 – 格前 12:4-11 3 – 若 2:1-12

第三主日		
1 – 依 8:23b-9:3 2 – 格前 1:10-13,17 3 – 瑪 4:12-23	1 – 納 3:1-5,10 2 – 格前 7:29-31 3 – 谷 1:14-20	1 – 厄下 8:1-4a,5-6,8-10 2 – 格前 12:12-30 3 – 路 1:1-4; 4:14-21
第四主日		
1 – 索 2:3; 3:12-13 2 – 格前 1:26-31 3 – 瑪 5:1-12a	1 – 申 18:15-20 2 – 格前 7:32-35 3 – 谷 1:21-28	1 – 耶 1:4-5,17-19 2 – 格前 12:31-13:13 3 – 路 4:21-30
第五主日		
1 – 依 58:7-10 2 – 格前 2:1-5 3 – 瑪 5:13-16	1 – 約 7:1-4,6-7 2 – 格前 9:16-19,22-23 3 – 谷 1:29-39	1 – 依 6:1-2a,3-8 2 – 格前 15:1-11 3 – 路 5:1-11
第六主日		
1 – 德 15:15-20 2 – 格前 2:6-10 3 – 瑪 5:17-37	1 – 肋 13:1-2,45-46 2 – 格前 10:31-11:1 3 – 谷 1:40-45	1 – 耶 17, 5-8 2 – 格前 15:12,16-20 3 – 路 6:17,20-25
第七主日		
1 – 肋 19:1-2,17-18 2 – 格前 3:16-23 3 – 瑪 5:38-48	1 – 依 43:18-19,21-22,24b-25 2 – 格後 1:18-22 3 – 谷 2:1-12	1 – 撒下 26:2,7-9,12-13,22-23 2 – 格前 15:45-49 3 – 路 6:27-38
第八主日		
1 – 依 49:14-15 2 – 格前 4:1-15 3 – 瑪 6:24-34	1 – 歐 2:16b,17b,21-22 2 – 格後 3:1b-6 3 – 谷 2:18-22	1 – 德 27:4-7 2 – 格前 15:45-49 3 – 路 6:39-45
第九主日		
1 – 申 11:18,26-28 2 – 羅 3:21-25a,28 3 – 瑪 7:21-27	1 – 申 5:12-15 2 – 格後 4:6-11 3 – 谷 2:23-3:6	1 – 列上 8:41-43 2 – 迦 1:1-2,6-10 3 – 路 7:1-10
第十主日		
1 – 歐 6:3-6 2 – 羅 4:18-25 3 – 瑪 9:9-13	1 – 創 3:9-15 2 – 格後 4:13-5:1 3 – 谷 3:20-35	1 – 列上 17:17-24 2 – 迦 1:11-19 3 – 路 7:1-10
第十一主日		
1 – 出 19:2-6a 2 – 羅 5:6-11 3 – 瑪 9:36-10:8	1 – 則 17:22-24 2 – 格後 5:6-10 3 – 谷 4:26-34	1 – 撒下 2:7-10,13 2 – 迦 2:16,19-21 3 – 路 7:36-8:3
第十二主日		
1 – 耶 20:10-13	1 – 約 38:1,8-11	1 – 匝 12:10-11

2 – 羅 5:12-15 3 – 瑪 10:26-33	2 – 格後 5:14-17 3 – 谷 4:35-41	2 – 迦 3:26-29 3 – 路 9:18-24
第十三主日		
1 – 列下 4:8-11,14-16a 2 – 羅 6:3-4,8-11 3 – 瑪 10:37-42	1 – 智 1:13-15; 2:23-24 2 – 格後 8:7,9,13-15 3 – 谷 5:21-43	1 – 列上 19:16b,19-21 2 – 迦 5:1,13-18 3 – 路 9:51-62
第十四主日		
1 – 匝 9:9-10 2 – 羅 8:9,11-13 3 – 瑪 11:25-30	1 – 則 2:2-5 2 – 格後 12:7-10 3 – 谷 6:1-6	1 – 依 66:10-14c 2 – 迦 6:14-18 3 – 路 10:1-12,17-20
第十五主日		
1 – 依 55:10-11 2 – 羅 8:18-23 3 – 瑪 13:1-23	1 – 亞 7:12-15 2 – 弗 1:3-14 3 – 谷 6:7-13	1 – 申 30:10-14 2 – 哥 1:15-20 3 – 路 10:25-37
第十六主日		
1 – 智 12:13,16-19 2 – 羅 8:26-27 3 – 瑪 13:24-43	1 – 耶 23:1-6 2 – 弗 2:13-18 3 – 谷 6:30-34	1 – 創 18:1-10a 2 – 哥 1:24-28 3 – 路 10:38-42
第十七主日		
1 – 列上 3:5,7-12 2 – 羅 8:28-30 3 – 瑪 13:44-52	1 – 列下 4:42-44 2 – 弗 4:1-6 3 – 若 6:1-15	1 – 創 18:20-32 2 – 哥 2:12-14 3 – 路 11:1-13
第十八主日		
1 – 依 55:1-3 2 – 羅 8:35,37-39 3 – 瑪 14:13-21	1 – 出 16:2-4,12-15 2 – 弗 4:17,20-24 3 – 若 6:24-35	1 – 訓 1:2; 2:21-23 2 – 哥 3:1-5,9-11 3 – 路 12:13-31
第十九主日		
1 – 列上 19:9a,11-13a 2 – 羅 9:1-5 3 – 瑪 14:22-33	1 – 列上 19:4-8 2 – 弗 4:30-5:2 3 – 若 6:41-51	1 – 智 18:6-9 2 – 希 11:1-2,8-19 3 – 路 12:32-48
第二十主日		
1 – 依 56:1,6-7 2 – 羅 11:13-14,29-32 3 – 瑪 15:21-28	1 – 箴 9:1-6 2 – 弗 5:15-20 3 – 若 6:51-58	1 – 耶 38:4-6,8-10 2 – 希 12:1-4 3 – 路 12:49-53
第二十一主日		
1 – 依 22:19-23 2 – 羅 11:33-36 3 – 瑪 16:13-20	1 – 蘇 24:1-2a,15-17,18b 2 – 弗 5:21-32 3 – 若 6:60-69	1 – 依 66:18-21 2 – 希 12:5-7,11-13 3 – 路 13:22-30

第二十二主日		
1 – 耶 20:7-9	1 – 申 4:1-2,6-8	1 – 德 3:17-18,20,28-29
2 – 羅 12:1-2	2 – 雅 1:17-18,21b-22,27	2 – 希 12:18-19,22-24a
3 – 瑪 16:21-27	3 – 谷 7:1-8,14-15,21-23	3 – 路 14:1,7-14
第二十三主日		
1 – 則 33:7-9	1 – 依 35:4-7a	1 – 智 9:13-18b
2 – 羅 13:8-10	2 – 雅 2:1-5	2 – 費 9b-10,12-17
3 – 瑪 18:15-20	3 – 谷 7:31-37	3 – 路 14:25-33
第二十四主日		
1 – 德 27:30-28:7	1 – 依 50:5-9a	1 – 出 32:7-11,13-14
2 – 羅 14:7-8	2 – 雅 2:14-18	2 – 弟前 1:12-17
3 – 瑪 18:21-35	3 – 谷 8:27-35	3 – 路 15:1-32
第二十五主日		
1 – 依 55:6-9	1 – 智 2:12,17-20	1 – 亞 8:4-7
2 – 斐 1:20c-24,27a	2 – 雅 3:16-4:3	2 – 弟前 2:1-8
3 – 瑪 20:1-16a	3 – 谷 9:30-37	3 – 路 16:1-13
第二十六主日		
1 – 則 18:25-28	1 – 戶 11:25-29	1 – 亞 6:1a,4-7
2 – 斐 2:1-11	2 – 雅 5:1-6	2 – 弟前 6:11-16
3 – 瑪 21:28-32	3 – 谷 9:38-43,45,47-48	3 – 路 16:19-31
第二十七主日		
1 – 依 5:1-7	1 – 創 2:18-24	1 – 希 1:2-3; 2:2-4
2 – 斐 4:6-9	2 – 希 2:9-11	2 – 弟後 1:6-8,13-14
3 – 瑪 21:33-43	3 – 谷 10:2-16	3 – 路 17:5-10
第二十八主日		
1 – 依 25:6-10a	1 – 智 7:7-11	1 – 列下 5:14-17
2 – 斐 4:12-14,19-20	2 – 希 4:12-13	2 – 弟後 2:8-13
3 – 瑪 22:1-14	3 – 谷 10:17-30	3 – 路 17:11-19
第二十九主日		
1 – 依 45:1,4-6	1 – 依 53:10-11	1 – 出 17:8-13
2 – 得前 1:1-5b	2 – 希 4:14-16	2 – 弟後 3:14-4:2
3 – 瑪 22:15-21	3 – 谷 10:35-45	3 – 路 18:1-8
第三十主日		
1 – 出 22:20-26	1 – 耶 31:7-9	1 – 德 35:12-14,16-18
2 – 得前 1:5c-10	2 – 希 5:1-6	2 – 弟後 4:6-8,16-18
3 – 瑪 22, 34-40	3 – 谷 10:46-53	3 – 路 18:9-14
第三十一主日		
1 – 拉 1:14b-2:2b,8-10	1 – 申 6:2-6	1 – 智 11:23-12:2

2 – 得前 2:7b-9,13 3 – 瑪 23:1-12	2 – 希 7:23-28 3 – 谷 12:28b-34	2 – 得後 1:11-2:2 3 – 路 19:1-10
第三十二主日		
1 – 智 6:12-16 2 – 得前 4:13-18 3 – 瑪 25:1-13	1 – 列上 17:10-16 2 – 希 9:24-28 3 – 谷 12:38-44	1 – 加後 7:1-2,9-14 2 – 得後 2:16-3:5 3 – 路 20:27-38
第三十三主日		
1 – 箴 31:10-13,19-20,30-31 2 – 得前 5:1-6 3 – 瑪 25:14-30	1 – 達 12:1-3 2 – 希 10:11-14,18 3 – 谷 13:24-32	1 – 拉 3:19-20a 2 – 得後 3, 7-12 3 – 路 21:5-19
第三十四主日 – 基督君王節		
1 – 則 34:11-12,15-17 2 – 格前 15:20-26,28 3 – 瑪 25:31-46	1 – 達 7:13-14 2 – 默 1:5-8 3 – 若 18:33b-37	1 – 撒下 5:1-3 2 – 哥 1:12-20 3 – 路 23:35-43

甲年 (2008, 2011, 2014, 2017, 2020, 2023, 2026, 2029, 2032, 2035, 2038, 2041, 2044, 2047, 2050...)

乙年 (2009, 2012, 2015, 2018, 2021, 2024, 2027, 2030, 2033, 2036, 2039, 2042, 2045, 2048...)

丙年 (2007, 2010, 2013, 2016, 2019, 2022, 2025, 2028, 2031, 2034, 2037, 2040, 2043, 2046, 2049...)

被 3 除盡的年份為「丙年」，繼續的一年為「甲年」，繼續的第二年為「乙年」，如此類推。

表二

甲年（瑪竇年）：常年期主日福音安排

單元一	耶穌默西亞的形像	第一至二主日
第一主日	耶穌受洗	瑪 3:13-17
第二主日	洗者若翰的見證	若 1:29-34*
單元二	基督所指示的天國生活方案	第三至九主日
	敘述	
第三主日	招收首批門徒	瑪 4:12-23
	言論	
第四主日	山中聖訓（一）：真福八端	瑪 5:1-12
第五主日	山中聖訓（二）：地鹽世光	瑪 5:13-16
第六主日	山中聖訓（三）：基督的新法律	瑪 5:17-37
第七主日	山中聖訓（四）：寬恕及愛仇	瑪 5:38-48
第八主日	山中聖訓（五）：依恃天主的照顧	瑪 6:24-34
第九主日	山中聖訓（六）：實踐聖訓	瑪 7:21-27
單元三	天國的廣揚	第十至十三主日
	敘述	
第十主日	召肋未（瑪竇）為徒	瑪 9:9-13
	言論	
第十一主日	傳教言論（一）：派遣十二宗徒	瑪 9:36-10:8
第十二主日	傳教言論（二）：勇敢宣講，不要害怕	瑪 10:26-33
第十三主日	傳教言論（三）：為主犧牲，獲得永生	瑪 10:37-42
單元四	天國的奧跡	第十四至十七主日
	敘述	
第十四主日	誠樸人獲喜訊	瑪 11:25-30
	言論	
第十五主日	比喻（一）：撒種者	瑪 13:1-23
第十六主日	比喻（二）：莠子、芥子、酵母	瑪 13:24-43
第十七主日	比喻（三）：寶貝、珍珠、撒網	瑪 13:44-52

單元五	在地上的天國－基督的教會	第十八至二十四主日
	敘述	
第十八主日	為五千人增餅和魚	瑪 14:13-21
第十九主日	步行海面	瑪 14:22-33
第二十主日	客納罕婦人的信德	瑪 15:21-28
第二十一主日	伯多祿承認基督：立伯多祿為教會磐石	瑪 16:13-20
第二十二主日	預言受難和復活：跟隨耶穌	瑪 16:21-27
	言論	
第二十三主日	團體生活（一）：規勸之道	瑪 18:15-20
第二十四主日	團體生活（二）：寬恕之道	瑪 18:21-35
單元六	權威與邀請－基督完成使命	第二十五至三十三主日
	敘述	
第二十五主日	僱工的比喻	瑪 20:1-16
第二十六主日	二子的比喻	瑪 21:28-32
第二十七主日	惡園戶的比喻	瑪 21:33-43
第二十八主日	婚宴的比喻	瑪 22:1-14
第二十九主日	給凱撒納稅的問題	瑪 22:15-21
第三十主日	最大的誡命	瑪 22:34-40
第三十一主日	偽善與野心	瑪 23:1-12
	言論	
第三十二主日	末世言論（一）	瑪 25:1-13
第三十三主日	末世言論（二）	瑪 25:14-30
單元六	天國的完成	第三十四主日
第三十四主日	基督君王	瑪 25:31-46

瑪竇年福音：

瑪竇福音共載有五篇大言論（5:1-7:29; 9:35-11:1; 13:1-53; 18:1-19:2; 24:1-26:2），這將是彌撒講道的主要焦點。福音作者在各篇言論之間，加插了敘述部分，令全本福音有了貫徹的脈絡，作為各篇言論的上下文語境。

乙年（馬爾谷年）：常年期主日福音安排

單元一	耶穌默西亞的形像	第一至二主日
第一主日	耶穌受洗	谷 1:7-11
第二主日	安德肋等人蒙召	若 1:35-42*
單元二	逐步揭示默西亞的奧跡	第三至二十三主日
第一階段	耶穌與猶太群眾	第三至九主日
第三主日	召叫首批門徒	谷 1:14-20
第四主日	葛法翁的一天（一）：會堂內驅魔	谷 1:21-28
第五主日	葛法翁的一天（二）：治病及驅魔	谷 1:29-39
第六主日	治好癩病人	谷 1:40-45
第七主日	在葛法翁家中治好癱子	谷 2:1-12
第八主日	禁食的爭論	谷 2:18-22
第九主日	安息日的爭論	谷 2:23-3:6
第二階段	耶穌與門徒	第十至十四主日
第十主日	耶穌受人毀謗	谷 3:20-35
第十一主日	天國的比喻	谷 4:26-34
第十二主日	平息風浪	谷 4:35-41
第十三主日	治好患血漏病婦人及復活雅依洛女兒	谷 5:21-43
第十四主日	納匝肋人不信耶穌	谷 6:1-6
第三階段	耶穌揭示自己的奧跡	第十五至二十三主日
第十五主日	派遣十二門徒去傳教	谷 6:7-13
第十六主日	憐憫群眾	谷 6:30-34
第十七主日	為五千人增餅和魚	若 6:1-15*
第十八主日	生命之糧（一）	若 6:24-35*
第十九主日	生命之糧（二）	若 6:41-51*
第二十主日	聖體聖事－基督真體血	若 6:51-58*
第二十一主日	信德的抉擇	若 6:60-69*
第二十二主日	法利塞人的祖傳	谷 7:1-8,14-15,21-23
第二十三主日	治好聾啞人	谷 7:31-37
單元三	人子的奧跡	第二十四至三十四主日
第一階段	人子的「途徑」	第二十四至三十主日

第二十四主日	伯多祿認主為默西亞	谷 8:27-35
第二十五主日	預言受難和復活	谷 9:30-37
第二十六主日	訓示門徒	谷 9:38-43,45,47-48
第二十七主日	離婚的問題；祝福兒童	谷 10:2-16
第二十八主日	富貴少年－錢財的問題	谷 10:17-30
第二十九主日	載伯德二子的要求	谷 10:35-45
第三十主日	治好耶里哥瞎子巴爾提買	谷 10:46-52
第二階段	在耶路撒冷的最後啟示	第三十一至三十三主日
第三十一主日	最大的誡命	谷 12:28b-34
第三十二主日	窮寡婦的捐獻	谷 12:38-44
第三十三主日	萬民四末	谷 13:24-32
第三階段	完成奧跡	第三十四主日
第三十四主日	基督君王	若 18:33b-37*

馬爾谷年福音：

馬爾谷福音專注於耶穌本身。谷按次序記載耶穌在加里肋亞、加里肋亞以外及耶路撒冷的傳教活動。全書轉捩點是耶穌問門徒的話：「你們說我是誰？」伯多祿明認耶穌，是谷的核心。乙年讀經緊隨谷的記述安排，只是在第十七至二十一主日，加插了若望福音第六章的「生命之糧言論」。這安排補充了谷所載耶穌對自身的逐步啟示，也令若 6 的重要言論得以發揮。

丙年（路加年）：常年期主日福音安排

單元一	耶穌默西亞的形像	第一至二主日
第一主日	耶穌受洗	路 3:15-16,21-22
第二主日	加納婚宴	若 2:1-12*
單元二	按路加記載的耶穌傳教計劃	第三至四主日
第三主日	序言：在納匝肋講道（一）	路 1:1-4; 4:14-21
第四主日	在納匝肋講道（二）	路 4:21-30
單元三	加里肋亞的傳教生活	第五至十二主日
第五主日	« 召叫首批門徒	路 5:1-11
第六主日	山下聖訓（一）：真福與真禍	路 6:17,20-26
第七主日	山下聖訓（二）：愛德的金科玉律	路 6:27-38
第八主日	山下聖訓（三）：嚴以待己	路 6:39-45
第九主日	治好葛法翁百夫長的僕人	路 7:1-10
第十主日	« 復活納因城寡婦的獨子	路 7:11-17
第十一主日	« 罪婦在耶穌腳上抹香液	路 7:36-8:3
第十二主日	伯多祿明認基督	路 9:18-24
單元四	前往耶路撒冷沿途傳教（一）： 跟隨耶穌的條件	第十三至二十三主日
第十三主日	« 開始前赴聖城耶路撒冷	路 9:51-62
第十四主日	« 派遣七十二門徒傳教	路 10:1-12,17-20
第十五主日	« 慈善的撒瑪黎雅人的比喻	路 10:25-37
第十六主日	« 瑪爾大和瑪利亞	路 10:38-42
第十七主日	« 論祈禱：苦纏求餅的朋友	路 11:1-13
第十八主日	« 糊塗富翁的比喻	路 12:13-21
第十九主日	醒寤的勸言	路 12:32-48
第二十主日	不是帶來和平而是分裂	路 12:49-53
第二十一主日	得救者不多？	路 13:22-30
第二十二主日	真正的謙遜	路 14:1,7-14
第二十三主日	做耶穌門徒的代價	路 14:25-33

單元五	福音精髓：寬恕與修和 天主仁慈的比喻	第二十四主日
第二十四主日	«亡羊、失錢和蕩子的比喻	路 15:1-32
單元六	前往耶路撒冷沿途傳教（二）： 跟隨耶穌所要面對的困難	第二十五至三十一主日
第二十五主日	«不忠信的管家	路 16:1-13
第二十六主日	«富翁與拉匝祿的比喻	路 16:19-31
第二十七主日	«有關信德與事奉的教訓	路 17:5-10
第二十八主日	«治好十個癩病人	路 17:11-19
第二十九主日	«不義判官的比喻	路 18:1-8
第三十主日	«法利塞人和稅吏的比喻	路 18:9-14
第三十一主日	«稅吏匝凱	路 19:1-10
單元七	在耶路撒冷的傳教活動	第三十二至三十三主日
第三十二主日	復活的問題	路 20:27-38
第三十三主日	末日的標記	路 21:5-19
單元八	基督君王：與主修和	第三十四主日
第三十四主日	«右盜悔改	路 23:35-43

路加年福音：

路加福音講述耶穌由加里肋亞至耶路撒冷的旅程，這旅程將以宗徒大事錄中教會由耶路撒冷走向全世界的旅程作完結。丙年福音如實地發揮了路加的「旅程敘述」（路 9-19），這是耶穌走向死亡、復活和回歸天父的旅程（見第十三至三十一主日）。然而路加所描寫的旅程，並非根據地理或年序而寫成。這旅程尤其是教會與每位信友走向苦難與光榮的旅程。（«代表路加獨有資料）

表三

常年期主日第二篇讀經（宗徒書信）分配表

主日	甲年	乙年	丙年		
2	格林多前書 1-4	格林多前書 6-11	格林多前書 12-15		
3					
4					
5					
6					
7				格林多後書	厄弗所書
8					
9	羅馬書	厄弗所書	希伯來書 11-12		
10					
11					
12					
13					
14					
15		雅各伯書	費肋孟書 弟茂德前書		
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23	斐理伯書	希伯來書 2-10	弟茂德後書		
24					
25					
26					
27					
28					
29	得撒洛尼前書	希伯來書 2-10	得撒洛尼後書		
30					
31					
32					
33					